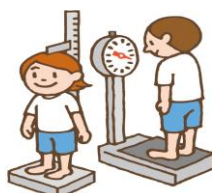


ほけんだより

令和6年4月
大阪府立門真西高等学校
保健室

ドキドキワクワクの新年度が始まります！新しい環境、新しいクラスでの緊張から疲れが溜まり体調を崩すこともあるかもしれません。睡眠と栄養を十分にとり、その日の疲れを翌日に残さないよう心がけましょう。



健康診断がはじまりました。

健康診断は自分のからだの成長や調子を知る大切な機会です。
欠席や未受検とならないよう、きちんと受けましょう。

校医の先生方

健康診断などでお世話になる校医の先生方です。みなさんが健康に学校生活を送れるよう、ご協力してまいります。

学校医
いその つよし
五十野 剛 先生

内科健診や健康相談など、心身の健康を見守ってまいります。



学校歯科医
たかい きよし
高井 清史 先生

歯科健診など、みなさんの歯や口腔の健康を見守ってまいります。



学校薬剤師
やまなか ひでのり
山中 英典 先生

空気や飲料水、プールの水などの検査をし、環境衛生を見守ってまいります。



健康診断日程(予定)

| 日にち | 項目 | 対象者 |
|--------------------|----------------|---------------------|
| 4月15日(月) | 内科 身長・体重 | 1年生全員 |
| 4月17日(水) | 歯科・聴力 | 1年生全員 |
| 4月18日(木) 19日(金) | 検尿一次 | 全学年 |
| 5月1日(水) | 内科・視力 身長・体重 | 2年生全員 |
| 5月8日(水) | 歯科 | 2年生全員 |
| 5月9日(木) | 検尿二次 | 一次未提出者 該当する生徒 |
| 5月13日(月) | 内科・視力 身長・体重 | 3年生全員 |
| 5月30日(木) | 検尿二次 | 一次・二次未提出者 該当する生徒 |
| 5月31日(金) | 心臓二次 | 該当する生徒 |
| 6月19日(水) | 歯科・聴力 | 3年生全員 |

※視力測定の日には、眼鏡とコンタクトレンズを忘れないようにしましょう！

※歯科健診のときは、事前に歯を磨くか、うがい等をしておきましょう！

保健室ってどんなところ？

◎けがや病気の応急手当ができる場所です。

◎からだや心のことについて、一緒に考えたり、学んだりする場所です。



令和6年度の保健室は下村と村上と田村が担当します。
みなさんが元気に楽しく学校生活を送れるよう、保健室からお手伝いします。どうぞよろしくお願いいたします。

| | | | |
|--------------------------------------|--|-------------------------------|-------------------------------|
| 目的 ケガをしたときの応急手当 | 目的 体の調子がすぐれない | 目的 体や健康について学びたい | 目的 心配事や悩みを相談したい |
| 注意 継続的な手当てはできません。家でしてね | 保健室を利用するときの約束 必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。 | | 注意 内服薬は出せません |
| ルール 先生にことわってから来る | ルール 入室退室時にはあいさつ | ルール 室内では静かに | ルール 備品等に勝手に触らない |

日本スポーツ振興センター災害給付金制度について

学校での授業中・休憩時間中・部活動中・登下校中などにけがをして、病院や整骨院を受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請し保険診療範囲内の治療費が請求できます(詳しい内容は保健室と相談、もしくは学校ホームページを参照)。上記のようなことがあった場合は、保健室までお知らせください。